

Attività sportive, sulla salute e sulla sicurezza



Le attività sportive in generale e, più nello specifico, quelle che riguardano la buona salute e la prevenzione sono numerosissime al Baldessano Roccati, senza dimenticare le iniziative di donazione organi e sangue che – sappiamo bene – ci fanno davvero dire che “Sport is life”! Eccovi l’elenco:

- ❖ Allenamenti del Gruppo Sportivo pomeridiano dalle 14,30 alle 16,30 negli spazi già a nostra disposizione o opportunamente reperiti nelle strutture sportive e scolastiche.
- ❖ Tornei organizzati da Scuole, Enti e Associazioni sportive sul territorio con particolare riferimento ai Giochi Sportivi Studenteschi.
- ❖ Giornata interamente dedicata allo sport - **BALDOLIMPIADI** (Festa dello sport).
- ❖ Partecipazione ai Giochi Sportivi Studenteschi di atletica, calcio a 5 e 11, pallavolo, pallacanestro, tennis tavolo, tennis, nuoto, sci e snowboard, hip hop.
- ❖ Lezioni di promozione, approfondimento e conoscenza dello sport attuata da esperti esterni ed operatori di ASD sul territorio.
- ❖ Progetti didattico a carattere motorio-sportivo in ambiente naturale denominati :
 - “Settimana Bianca” corso di sci e snowboard
 - “Settimana Blu” corso di vela su derive e cabinati
 - “Trekking”
 - “Biciclettata”
 - “Arrampicata”
 - “Rafting”
- ❖ Partecipazione al progetto didattico “**Orientamento in entrata**” con attività a carattere motorio-sportivo
- ❖ Per le classi seconde, terze e quarte, adesione al progetto regionale “**Giovani cuori**” proposta dell’Ufficio di Educazione Fisica e Sportiva di Torino in collaborazione con L’ Ufficio Educazione alla Salute, coordinato e realizzato dalla Associazione Italiana Cuore e Rianimazione “Lorenzo Greco” Onlus, rivolto in questa seconda edizione a dodici Istituti Scolastici della Scuola Secondaria di secondo grado di Torino e Città Metropolitana, individuati sulla base dell’appartenenza alla Rete piemontese delle Scuole che promuovono salute e della Rete europea SHE (Schools Health

Education), della distribuzione sul territorio, dello svolgimento di attività di avviamento alla pratica sportiva e dell'indirizzo sportivo di alcuni corsi. Si tratta di incontri informativi e della pratica di elettrocardiogramma gratuiti per prevenire le morti improvvise nei giovani e le malattie cardiocircolatorie.

- ❖ Progetto “**Vita Ragazzi**” che consta di due ore di lezione di primo soccorso in classe con esperti e in collaborazione con associazioni piemontesi.

EDUCAZIONE ALLA CULTURA DELLA SICUREZZA

Che si articola in:

• SICUREZZA STRADALE.

L'Istituto aderisce ai vari progetti proposti dal “Ti muovi” della Provincia di Torino, in collaborazione con i docenti di Scienze motorie;

In collaborazione con il Sert di Carmagnola l'Istituto aderisce anche al progetto “Moltiplichiamo la sicurezza: alcol e guida”.

• SICUREZZA NEGLI AMBIENTI DI LAVORO

Con interventi nelle classi prime nelle attività dell'accoglienza per informare circa i comportamenti da tenere in caso di emergenza; nelle classi seconde degli indirizzi professionali e nelle classi quarte del tecnico e dei licei intervento sui concetti generali del D.lgs. 81/2007 finalizzato a rilasciare attestato spendibile nel mondo del lavoro.

• PROGETTO SALUTE E SICUREZZA IN AGRICOLTURA – ASL TO5

In collaborazione con l'ASL TO5, il corso teorico pratico mira a sviluppare e a divulgare la cultura della sicurezza nel lavoro agricolo, ed è coordinato dal Dipartimento di prevenzione e sicurezza. Consta di sei moduli di 2 ore ciascuno svolti da esperti dell'ASL TO5 in gruppi classe. Le classi coinvolte sono le terze e le quarte dell'Istituto Agrario.

• PROGETTO DONAZIONE MIDOLLO OSSEO

Si tratta di conferenze destinate agli studenti delle classi quinte di tutti gli indirizzi, precedute da un questionario. Le conferenze prevedono l'intervento di esperti dell'ASL TO5 e dell'ADMO (Associazione Donatori Midollo Osseo) e sono finalizzate non solo all'informazione ma anche alla ricerca di donatori volontari.

• PROGETTO DONAZIONI SANGUE

Gli studenti maggiorenni idonei del Polo sono invitati a due momenti di prelievo trasfusionale di sangue, uno a novembre e uno a maggio. I prelievi sono effettuati da medici e infermieri della FIDAS Piemonte.

• PROGETTO PRIMO SOCCORSO E UTILIZZO DEL DEFIBRILLATORE

In collaborazione con la C.R.I di Carmagnola, il progetto aspira all'avvicinamento alla sicurezza e al primo soccorso ed è rivolto agli studenti delle classi quinte del Polo. Durante il corso viene anche illustrato l'uso del defibrillatore, presente in sede. Le lezioni, di due ore, sono teorico pratiche e sono svolte in classe o in palestra, da esperti monitori della C.R.I., comitato locale di Carmagnola.